

Развитие мышц речевого аппарата (неспецифическое)

Что нужно делать:

- жевать мясо (а не только сосиски и котлеты);
- жевать сырые овощи (редис, морковь, репа, брюква, турнепс);
- лизать языком с блюда варенье, сметану, йогурт — для распластывания языка;
- чистить зубы (и десны) — это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- полоскать рот;
- жевать боковыми зубами;
- сосать сухарики из хлеба, булки (соленые);
- лизать эскимо.